

## **1. JUSTIFICACION**

La fisioterapia es una de las profesiones cuya contribución en el mundo de la geriatría es importante ya que aborda distintas cuestiones destacadas como son: conocer los procesos que están implicados en el envejecimiento, controlar los factores de riesgo de las personas mayores y aplicar las intervenciones curativas específicas necesarias para mejorar su calidad de vida de manera que puedan vivir más en condiciones óptimas respecto a sus actividades cotidianas, mejorando su autoestima y manteniendo una vida saludable.

Es de gran importancia, en la práctica de la fisioterapia aplicada a pacientes mayores institucionalizados, la obtención de información precisa a partir de la historia clínica y la selección de pruebas diagnósticas más acertadas para el examen físico funcional y así conseguir una mejor comprensión de los resultados obtenidos para una evaluación apropiada.

Este programa está diseñado para realizar una intervención adecuada y específica del mayor desde que accede al centro.

## **2. OBJETIVOS**

### **GENERALES:**

- Evaluar la capacidad físico-funcional del mayor al ingreso en el centro.
- Establecer un plan de intervención individual integrando técnicas y métodos de fisioterapia para la mejora o el mantenimiento del estado funcional del mayor al ingreso.

### **ESPECIFICOS**

§ Elaborar una historia fisioterápica individual de cada mayor donde esté registrada la información relativa a su estado físico-funcional.

§ Analizar los factores físicos que intervienen en la rehabilitación del mayor para su posterior intervención.

§ Diseñar una línea de trabajo de carácter individual específico para cada mayor.

§ Pautar los tratamientos o técnica rehabilitadora que el fisioterapeuta prescriba por criterios técnicos o sea prescrita por el dpto. médico.

§ Efectuar un seguimiento del tratamiento para objetivar si es el adecuado o requiere de modificaciones.

§ Efectuar un seguimiento del estado del mayor, analizando déficit y los factores que intervienen para poder abordarlos y mejorar, en lo posible, la calidad de vida del mayor.

§ Efectuar un seguimiento de los residentes a través de las incidencias observadas o registradas en el parte de incidencias por otros profesionales.

§ Proporcionar estrategias y habilidades desde la fisioterapia de intervención para facilitar la rehabilitación del mayor.

§ Prestar ayuda a otros profesionales en la elaboración de programas comunes para el beneficio del mayor.

§ Facilitar pautas de acción al resto de los profesionales del centro.

### **3. ACTIVIDADES:**

PROGRAMA DE INTERVENCION FISIOTERAPICA INDIVIDUAL

PROGRAMA DE MOVILIZACION EN DECUBITO

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO Y EJERCICIO FISICO

PROGRAMA DE REHABILITACION ESPECIFICO

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD Y GERONTOGIMNASIA

PROGRAMA DE ESTIMULCION PSICOMOTRIZ PARA ASISTIDOS

PROGRAMA DE BALNEOTERAPIA

PROGRAMA DE HIDROTERAPIA

PROGRAMA DE REHABILITACION NEUROLOGICA

PROGRAMA DE REHABILITACION PILATES

TALLER DE RELAJACION