

Definición de Terapia Ocupacional

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la terapia ocupacional es *"el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficits invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social"*.

Objetivos de la Terapia Ocupacional

Objetivo General

- Mantener la mayor independencia y autonomía posible durante el mayor espacio de tiempo en todas las áreas de desempeño ocupacional con el fin de mejorar la calidad de vida del usuario.

Objetivos específicos

- Mantener la independencia y autonomía en las actividades de la vida diaria: básicas, instrumentales y avanzadas.
- Prevenir la aparición de déficit físicos, cognitivos, funcionales y sociales.
- Mantener y/o mejorar las capacidades físicas, cognitivas, funcionales, sensoriales y sociales preservadas.
- Compensar aquellos déficit físicos, cognitivos, funcionales, sensoriales y sociales instaurados.
- Favorecer las relaciones interpersonales del usuario.
- Incrementar la autoestima y motivación.

Programas de Terapia Ocupacional

- Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria
- Terapia Funcional
- Estimulación Psicomotriz con Mayores Asistidos
- Psicomotricidad y Gerontogimnasia
- Estimulación Cognitiva
- Terapias Audio Visuales y Nuevas Tecnologías
- Ocio y Tiempo Libre
- Rehabilitación Neurológica
- Adecuación del entorno y productos de apoyo
- Actividades Manuales y Creatividad
- Eliminación de sujeciones mecánicas
- Rehabilitación Pilates
- Relajación
- Balneoterapia
- Hidroterapia